

加熱式タバコによる害



加熱式タバコは、“紙巻タバコよりも安全”などという誤ったイメージが広がっていますが、安全性は証明されていません。
加熱式タバコも「タバコ」の成分を吸引している「たばこ」なのです。

■ 紙巻タバコと同程度のニコチン摂取

加熱式タバコによるニコチン摂取量は紙巻タバコの約8割程度とされています。ただし、喫煙者は満足感が得られるまで吸煙を続ける傾向があり、結果的に本数が増えて**体内に摂取するニコチンの量は紙巻タバコと変わらない**という報告があります。

■ その他の有害物質

重金属やホルムアルデヒドなどの有害物質は製品によって異なり、**紙巻タバコと同じ程度のものもある**と報告されています。その他の成分については製造メーカーは全てを公開しているわけではなく、**加熱式タバコを長期に使用した場合の有害性はまだ確認されていないのが現状です。**

	加熱式たばこ (μg)	紙巻たばこ (μg)	比率 (%)
ニコチン	301	361	84
ホルムアルデヒド	3.2	4.3	74
アクロレイン	0.9	1.1	82
ベンズアルデヒド	1.2	2.4	50

ホルムアルデヒド:発がん物質、アクロレイン:劇物、ベンズアルデヒド:香料等に使用される刺激性物質
Auer R, et al. : JAMA Intern Med. 177(7): 1050-1052, 2017

加熱式タバコによる受動喫煙

加熱式タバコの喫煙者が吐く息には紙巻タバコと同じくらいのニコチンが含まれ、それが周囲の環境中に放出されています。
そして、最近の研究では加熱式タバコの目に見えない蒸気に含まれる有害物質による受動喫煙が確認されているのです。

【参考文献】 武田薬報Web 新型たばこだから大丈夫? ~基礎知識編~

- Visser W, et al.: The health risks of using e-cigarettes. [Internet]. Bilthoven The Netherlands: National Institute for Public Health and the Environment; 2015
- Auer R, et al. : JAMA Intern Med 177(7): 1050-1052, 2017
- 電子タバコに関する世界保健機関報告書